BEITRÄGE

Zweibettzimmer mit Vollverpflegung	370 €
Einbettzimmer mit Vollverpflegung	420 €

Der Gesundheitsort Bad Bevensen erhebt einen Kurbeitrag von 3,50 € pro Person und Nacht.

Im Seminarbeitrag sind das Seminarprogramm inkl. Vollverpflegung (selbstverständlich auch vegetarisch) und Unterbringung im Zweibett- oder Einbettzimmer mit Dusche/WC enthalten.

20 % Ermäßigung für Arbeitslose, Schüler*innen, Auszubildende und Studierende. Ein entsprechender Nachweis ist der Anmeldung beizulegen.

Eine nachträgliche Reduzierung ist nicht möglich.
Über unsere AGB informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite: www.gsi-bevensen.de

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich schriftlich an, am besten über unsere Website: **www.gsi-bevensen.de** oder per E-Mail: **info@gsi-bevensen.de** unter Angabe folgender Informationen: Seminartitel, Seminardatum, Vor- und Zuname, Adresse, E-Mail, Telefonnummer und ggf. Einzelzimmerwunsch.

Hier können Sie unter Bemerkungen auch evtl. Bedürfnisse angeben, z. B. Lebensmittelallergien.
Beachten Sie Fristen und Kosten im Falle einer Absage.

BILDUNGSURLAUB (KURZ: BU)

Die Seminare sind als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt.
Ob mit oder ohne Bildungsurlaub: Jede*r ist willkommen!

Sie haben Interesse an einem Bildungsurlaub, Ihr Dienstsitz liegt aber in einem anderen Bundesland? Ob ein Seminar als Bildungsurlaub anerkannt wird, hängt von den jeweiligen Bildungsurlaubsgesetzen der Bundesländer ab.
Sprechen Sie uns gerne an! Telefon: (0 58 21) 9 55-0

Kleiner Tipp: Sie möchten ein Seminar als Bildungsurlaub besuchen? Stimmen Sie dies rechtzeitig mit Ihrem Arbeitgeber ab.

DAS GUSTAV STRESEMANN INSTITUT

Das Gustav Stresemann Institut Niedersachsen e.V. ist eine private, überkonfessionelle, überparteiliche und nach dem niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz anerkannte Heimvolkshochschule, die unter anderem von Bundes- und Landesstellen gefördert wird.



SO FINDEN SIE UNS!

Bad Bevensen liegt an der B4 zwischen Lüneburg und Uelzen und ist Bahn-Station auf der Strecke Hamburg – Hannover.
Unser Bildungs- und Tagungshaus liegt im Ortsteil Medingen unmittelbar vor dem Kloster am Ufer der Ilmenau.
Fußweg vom Bahnhof: 20 Minuten,
Taxi über Telefon (058 21) 30 12 bzw. 1010
In unmittelbarer Nähe befindet sich außerdem die Bushaltestelle „Vier Linden“ in Medingen (hvv)

Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V.
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen
Klosterweg 4 | 29549 Bad Bevensen
Tel.: (0 58 21) 9 55-0 | Fax: (0 58 21) 9 55-29 9
info@gsi-bevensen.de | www.gsi-bevensen.de

Qualitätszertifiziert nach LQW (Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung | Mitglied im Niedersächsischen Landesverband der Heimvolkshochschulen e.V.)

gsi niedersachsen

Lernen.
Begegnen.
Zukunft.



Bild: magnific

SEMINARE FÜR ENGAGIERTE IN SELBSTHILFEGRUPPEN

Förderung mgl.

2027

BILDUNGS-URLAUB

3. bis 5. Mai 2027

Stressbewältigung und Selbstfürsorge durch Achtsamkeit

Ulrich Fochtler

Einen guten Umgang mit den Herausforderungen des Arbeitsalltages, des privaten Lebens und des Engagements in einer Selbsthilfegruppe zu finden, ist oft nicht einfach. In diesem Seminar erlernen Teilnehmende die Grundprinzipien der Achtsamkeit, Wissen über die Ursachen von Stress und -bewältigung sowie Möglichkeiten zur guten Selbstfürsorge und gesundheitsförderndem Verhalten.

Mehr Infos und Anmeldung:

25. bis 27. August 2027

Handwerkszeug für Moderation und Gruppengestaltung. Kompetenzen, Methoden und Selbstfürsorge für eine wertschätzende Gruppenkultur

Marion Junker

Dieses Seminar vermittelt Grundlagen und praktische Anregungen für Menschen, die neu eine Leitungsaufgabe übernehmen, und erfahrene Gruppenleitungen, die neue Impulse für ihre Praxis erhalten möchten.
Dazu gehören Gruppenleitung, Moderation, Vor- und Nachbereitung von Treffen, außerdem die Balance zwischen der Leitungsrolle und der eigenen Selbstfürsorge.

Mehr Infos und Anmeldung:

20. bis 22. September 2027

Erste Hilfe gegen Stress. Die eigene Resilienz körperorientiert stärken und wirksame Tools für die Gruppenarbeit mitnehmen

Marina Feldmann

Marina Feldmann vermittelt ihr selbst entwickeltes Kompaktpaket „Erste Hilfe gegen Stress ©“. Mit Elementen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Klopfakupressur, dem BrainGym®, dem Touch for Health, der Energetischen Psychologie sowie aktivierenden und entspannenden Übungen und Meditationen lernen Sie einfache Methoden kennen, die Sie schnell entlasten und sich leicht in Alltag und Gruppenarbeit integrieren lassen.

Mehr Infos und Anmeldung:

20. bis 22. Oktober 2027

Öffentlichkeitsarbeit leicht gemacht. Basics, Ideen und praktische Werkzeuge für eine wirksame Kommunikation

Marion Junker

Teilnehmende lernen verschiedene Tools der Öffentlichkeitsarbeit kennen und entwickeln Ideen, welche Ziele, Zielgruppen und Kommunikationswege – von der Pressearbeit über Veranstaltungen bis hin zu Homepage, Newsletter und Social Media – zu Ihrer Gruppe passen. Mit praktischen Übungen.

Mehr Infos und Anmeldung:

DOZENTINNNEN UND DOZENT:



ULRICH FOCHTLER

Heilpraktiker Psychotherapie, Körperorientierter Gestalttherapeut, Stressbewältigung/Achtsamkeitsschulung (MBSR), Traumatherapie



MARINA FELDMANN

Diplom-Päd. für Erwachsenenbildung, Begleitende Kinesiologin, Energy Diagnostic & Treatment Methods Certified Practitioner, BrainGym® Movement Facilitator, Hypnose Practitioner



MARION JUNKER

Mediatorin, Moderatorin, Seminarleiterin Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt Kommunikation und Management für gemeinnützige Organisationen, Gruppenprozesse

und
Bildungsreferentin
für den Bereich Selbsthilfe

Tel.: +49 (0)5821 955-115
E-Mail: marion.junker@gsi-bevensen.de

Wussten Sie schon?

Die Seminare für Engagierte in der Selbsthilfe werden unter bestimmten Voraussetzungen von den Krankenkassen gefördert.
Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Selbsthilfekontaktstelle und bei der Krankenkasse.