

BEITRÄGE

390 € für die Unterbringung im Doppelzimmer

440 € für die Unterbringung im Einzelzimmer

Alle Beiträge beziehen sich auf Programm, Vollverpflegung – natürlich auch vegetarisch/vegan – und Unterbringung im Doppel- bzw. Einzelzimmer mit Dusche/WC.

Die **Stornofristen** entnehmen Sie bitte unseren AGB auf der Homepage des GSI: <https://gsi-bevensen.de/agb/>

Der **Bildungsurlaub** ist für alle Seminare unter Vorbehalt möglich.
Bitte fragen Sie frühzeitig nach!

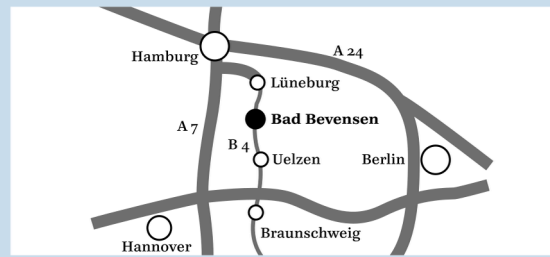
ANMELDUNG



www.gsi-bevensen.de/goto/pDdAe

oder

per E-Mail unter anmeldung@gsi-bevensen.de mit Name(n), Adresse, Tel./ E-Mail & Zimmerwunsch (DZ/EZ)



SO FINDEN SIE UNS!

Bad Bevensen liegt an der B 4 zwischen Lüneburg und Uelzen und ist Bahn-Station auf der Strecke Hamburg – Hannover. Unser Bildungs- und Tagungshaus liegt im Ortsteil Medingen unmittelbar vor dem Kloster am Ufer der Ilmenau. Fußweg vom Bahnhof: 20 Minuten, Taxi über Telefon (058 21) 30 12 bzw. 1010.

Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V.
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen
Klosterweg 4 | 29549 Bad Bevensen
Tel.: (0 58 21) 9 55-0 | Fax: (05 82 1) 9 55-29 9
info@gsi-bevensen.de | www.gsi-bevensen.org



Qualitätszertifiziert nach LQW
(Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung) | Mitglied im
Niedersächsischen Landesverband der
Heimvolkshochschulen e.V.



MIT KLARHEIT INS GESPRÄCH

EINE EINFÜHRUNG IN DIE
GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

11 - 13.11.2026



MIT KLARHEIT INS GESPRÄCH EINE EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Wenn Sie lieber miteinander statt aneinander reden möchten, Ihnen die Verbindung mit Ihrem*r Gegenüber am Herzen liegt und Sie wirklich das, was sie bewegt, offen und authentisch ausdrücken möchten, dann kann die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) eine echte Alternative sein.

In diesem Seminar lernen Sie das Modell und die darunter liegende Haltung der GFK kennen. Wir werden uns in Einzel- und Kleingruppenarbeiten, durch Inputs und Rollenspiele folgende Inhalte der GFK erarbeiten und ausprobieren:

Wie komme ich mit meinen Bedürfnissen, die hinter meinen eher hinderlichen Gedanken stecken, in Kontakt?

Wie drücke ich mich aus und welche Worte gebrauche ich und welche vermeide ich, um das zu bekommen, was ich gerne von meinem*r Gegenüber hätte?

Und was kann ich tun, wenn mein*e Gegenüber weder die Offenheit hat mir zuzuhören noch die Bereitschaft zeigt, mir eine Bitte zu erfüllen? Auch für solche alltäglichen Situationen bietet die GFK Lösungsansätze, die wir ausprobieren werden.



ZIELGRUPPE DES SEMINARS

Alle, die ihre Kommunikation im privaten wie beruflichen Kontext bewusster und konstruktiver gestalten möchten.

SEMINARBEGINN

am 11.11.2026 um 11.00 Uhr

SEMINARENDE

am 13.11.2026 um 15.00 Uhr

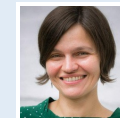
DOZENT:



Marcus Strittmatter

Marcus Strittmatter ist seit 2011 als freiberuflicher Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (zertifiziert nach CNVC), Mediator und Coach tätig. Der Hauptantrieb für seine Arbeit ist die Sinnhaftigkeit, die er in seinem Tun sieht, kombiniert mit der Freude, die er dabei hat. Er liebt das Begleiten von Aha-Erlebnissen und trägt gerne zum gegenseitigen Lernen, der persönlichen Entwicklung und dem Austausch bei.

PÄDAGOGISCHE MITARBEITERIN:



Iwona Domachowska

Bildungsreferentin | Studium angewandte Linguistik, M.A., Friedens- und Sicherheitspolitik, M.P.S. Zertifizierte Gruppenleiterin interkulturelle Bildung, zertifizierte Trainerin des Demokratie-Lernprogramms „Betzavta-Miteinander“. Schwerpunkte der politischen Bildung: Diversity, Demokratiebildung und Rassismuskritik.

Tel.: +49 (0)5821 955-167 E-Mail:
iwona.domachowska@gsi-bevensen.de